

Ostravské sportovní hry 2. ročník

Konané pod záštitou náměstkyně primátora Mgr. Andrey Hoffmannové, Ph.D.

Pořadatel:	Statutární město Ostrava a Okresní rada AŠSK ČR Ostrava	
Ambasadoři:	Tereza Švabíková - hráčka badmintonového oddílu B.O. Chance, česká reprezentantka Roman Procházka - plavec, Klub plaveckých sportů v Ostravě, český reprezentant	
Termín:	říjen 2021 - leden 2022 únor - květen 2022 červen 2022	distanční forma soutěží obvodní a okresní kola soutěží AŠSK Velký sportovní den se slavnostním vyhlášením deseti nejúspěšnějších škol
Kontaktní osoby:	Mgr. Renata Adamíková Bc. Miroslava Segar	tel. 737 617 369, e-mail: r.adamikova@centrum.cz tel. 599 443 284, e-mail: msegar@ostrava.cz

Distanční soutěže budou probíhat formou měsíčních sportovních výzev, které budou žáci plnit v hodinách tělesné výchovy. Cílem je, aby co nejvíce žáků školy splnilo určenou disciplínu. Výsledky se budou zasílat elektronicky za školu po ukončení každé výzvy, kde uvedete počet žáků v jednotlivých třídách a počet žáků, kteří splnili danou výzvu. Pořadí škol v jednotlivých měsících bude stanoveno podle procent žáků školy se splněnou výzvou. Celkové pořadí distanční formy bude určeno součtem procent za všechny 4 výzvy.

V 2. pololetí by měla proběhnout standartní forma soutěží AŠSK, přehled obvodních a okresních kol bude upřesněn v lednu 2022, bodování bude probíhat podle pravidel OSH. Celkové pořadí škol bude určeno součtem pořadí za 1. a 2. pololetí. V případě rovnosti bodů bude rozhodovat lepší umístění v 2. pololetí.

V případě, že by v 2. pololetí nebylo možné pořádat klasické sportovní soutěže AŠSK, bude pokračovat distanční forma soutěží (4 výzvy únor - květen). Celkové pořadí pak bude určeno součtem procent za 8 výzev.

Ceny: Deset nejlepších škol se zúčastí Velkého sportovního dne se slavnostním vyhlášením a z každé této školy bude oceněno 15 žáků. Všechny děti, které se zúčastní Ostravských sportovních her získají malý upomínkový předmět (láhve, míčky, stuhy). Vybrané základní školy s nejvyšším % zúčastněných žáků do výzvy budou navštíveny ambasadory.



OSTRAVA!!!



Výzvy:

		1. stupeň		2. stupeň
		1. - 2. tř.	3. - 5. tř.	6. - 9. tř.
1. výzva - říjen	běh	500 m (limit 3:30 min.)		1000 m (limit 7:00)
2. výzva- listopad	šplh	3 m		4,5 m
3. výzva- prosinec	švihadlo (počet přeskoků/min.)	20	50	80
4. výzva- leden	driblink 1 min. kolem 2 met	40 m	80 m	120 m

Pravidla a organizace disciplín:

- 1. běh** Úkolem žáka je zaběhnout uvedenou vzdálenost v časovém limitu, počet pokusů není v žádné výzvě omezen.
- 2. šplh** Šplh na tyči bez časového limitu, úkolem žáka je zvládnout vyšplhat uvedenou výšku.
- 3. švihadlo** Ke splnění výzvy musí žák zvládnout počet přeskoků za 1 minutu, způsob přeskoků je libovolný, doporučený způsob je přeskok snožmo s kroužením švihadla vpřed.
- 4. driblink** Žák dribluje s basketbalovým míčem kolem 2 met vzdálených od sebe 10 m, vybíhá od jedné mety směrem ke druhé a obíhá ji z jedné strany, při návratu obíhá druhou metu z druhé strany (trasa driblinku je tedy ve tvaru osmičky).

Výsledky zasílejte do 5 dnů po ukončení každé výzvy na email: r.adamikova@centrum.cz na přiloženém formuláři.

Informace: informace o projektu, průběžné hodnocení najdete na <https://orostrava.assk.cz/>



OSTRAVA!!!

